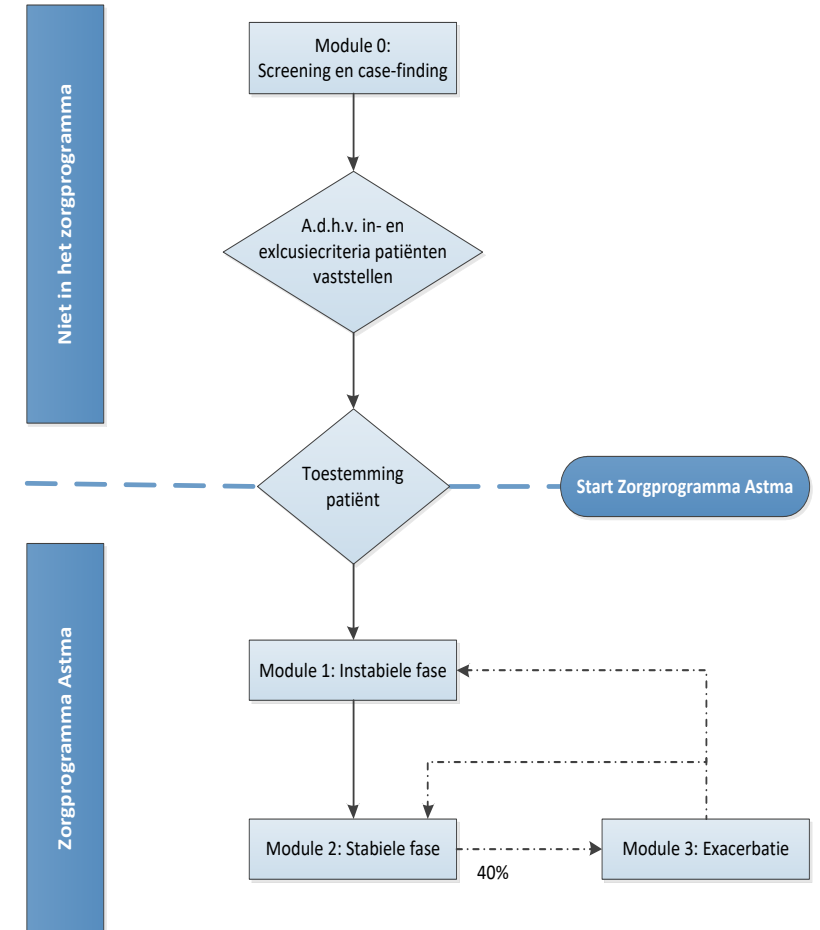


Zorgprogramma astma

- **Inclusiecriteria ketenzorgprogramma:**
- diagnose astma R96 of R 96.02 allergisch astma
- Patiënt stemt in met deelname ketenzorg
- Hoofdbehandelaar is huisarts
- Leeftijd 16 jaar en ouder
- A. Registratie Persisterend astma (met ATC-codes R03AK06, R03AK07, R03AK08, R03AK09, R03AK11)
- B. Registratie intermitterend astma en Roken 'Ja', hierbij wordt gekeken naar de laatste registratie ooit waarbij ooit is 5 jaar, want extractie bevat 5 jaar aan gegevens
- **Exclusie ketenzorgprogramma:**
- Hoofdbehandelaar is specialist
- Patiënt heeft actieve episode R 95
- Patiënten bij wie uitsluitend bronchiale hyperreactiviteit is vastgesteld (R29.02)
- Patiënten bij wie intermitterend astma is vastgesteld en niet roken
- Leeftijd < 16 jaar
- Zorgweigeraar



Anamnese	Lichamelijk onderzoek
<ul style="list-style-type: none"> Kortademigheid evt. met piepen Nachtelijke klachten, hoesten Allergische/niet-allergische prikkels Roken VG, Familie-anamnese Werk, Beperkingen 	<ul style="list-style-type: none"> Dyspnoe, AF, stand thorax, gebruik hulpademhalingspiemen Ausc hart en longen; verlengd piepend exp/exp piepen Saturatiemeting zn.

Aanvullend onderzoek	Evaluatie
<ul style="list-style-type: none"> Spirometrie; pre- en postmeting Zn histamine /metacholineprovocatietest Allergietest 	<p>Stel de diagnose astma bij:</p> <ul style="list-style-type: none"> Aanvalsgewijze dyspnoe, exp piepen of hoesten én Aangetoonde reversibiliteit óf Variabiliteit óf Positieve histamine/metacholineprovocatietest

Tabel 3 Stappenplan inhalatiemedicatie astma bij volwassenen					
	Stap 1 (optioneel) SABA of ICS-formoterol zo nodig	Stap 2 ICS	Stap 3 Lage dosis ICS/LABA	Stap 4 Intermediaire tot hogere dosis ICS/LABA	Stap 5 Verwijzing
(Onderhouds) behandeling	Alleen SABA zo nodig* of lage dosis ICS-formoterol zo nodig* bij klachten, of meteen stap 2	Lage dosis ICS of lage dosis ICS-formoterol zo nodig bij klachten*	Lage dosis ICS + LABA of intermediaire dosis ICS (zonder LABA)	Intermediaire tot (tijdelijk) hogere dosis ICS + LABA of hogere dosis ICS (zonder LABA)	Overweeg verwijzing longarts
Bij klachten*	<ul style="list-style-type: none"> Bij gebruik ICS-formoterol: extra inhalatie lage dosering ICS-formoterol (maximaal 8 inh/dag)* of aanvullend SABA Anders: SABA* 				
* Gebruik > 2/week wijst op onvoldoende astmacontrole. Alleen formoterol-budesonide en formoterol-beclometason zijn voor 'zo nodig'-gebruik naast onderhoudsbehandeling geregistreerd.					

Astma controle	Goed	Onvoldoende
Symptomen overdag	<= 2x per week	>= 3x per week
Beperkingen activiteiten	Nee	Ja
Nachtelijke symptomen	Nee	Ja
Gebruik noodmedicatie	<= 2x per week	>= 3x per week
Spirometrie	Normaal of niet nodig	FER<-1,64
Exacerbatie < 12 mnd.	Nee	Ja
ACQ	<0,75	>0,75

Monitoring Astma	Frequentie controleconsult	Frequentie spirometrie
Goede astmacontrole met stap 1 medicatie	Zo nodig	Niet, behalve in 1 ^e 3 jaar
Goede astma-controle met stap 2 medicatie	Jaarlijks	Niet, behalve in 1 ^e 3 jaar
Goede astma-controle met stap 3 medicatie	Jaarlijks	Jaarlijks
Onvoldoende astma-controle	Regelmatige controle totdat doelen zijn bereikt en medicatie geoptimaliseerd is	Elke 6-12 wk
Rokers	Jaarlijks	Jaarlijks
Jaar na longaanval	Jaarlijks	Jaarlijks