

Fysiotherapie bij patiënten met COPD

Uit onderzoek blijkt, dat er onder patiënten met COPD meer mensen inactief zijn dan onder de totale bevolking, te weten 16% vs. 5,5%. Dit houdt in dat deze patiënten, op geen enkele dag in de week, minimaal een half uur actief zijn. In de groep patiënten met ernstige dyspnoe stijgt het aantal inactieven tot 26%.

Bewegen als onderdeel van de behandeling bij COPD patiënten is erg belangrijk, het behoud van conditie en spierkracht geeft een betere kwaliteit van leven.

De fysiotherapeuten in de regio Nijmegen en omstreken hebben nu een website met de praktijken die extra scholing gevolgd hebben in astma en COPD zorg. Hier kun je bij verwijzing dus gebruik van maken. Website:

www.copdnetwerkfysio.nl